

# 元気発信はくい!



## 講座&イベントスケジュール



### 第4回わくわくアカデミー

### 羽咋市・氷見市 市民活動・ボランティア交流会

今年は氷見市の皆さんが羽咋市へ来てくださります♪  
ボランティアの輪を広げませんか?

と き：10月28日(月) 10時～12時30分

場 所：羽咋すこやかセンター 2階研修室

定 員：20名(事前申し込み制)

対 象：羽咋市市民活動・ボランティア登録団体  
および活動に興味がある方

参加費：800円(お弁当・お茶代)

気になる内容は?



活動団体の発表

両市の観光ボランティアによる魅力発信発表!

交流会

ランチ会

お弁当を楽しみながら交流しましょう♪

### 第5回わくわくアカデミー

### 地域を元気に!～生活支援協議体による支え合いのまちづくりの取り組み～

- 講演 さわやか福祉財団 理事長 清水肇子氏
- 生活支援協議体 活動発表  
一ノ宮ささえ愛隊 / スマイル千里
- ポスターで第2層生活支援協議体活動紹介

と き：11月27日(水)

13時30分～15時30分

場 所：LAKUNA はくい 4階

対 象：羽咋市民

今年も羽咋市民文化祭に出店します!

当日会場にて受付

## 己書 おのれしよ 体験

講師：玉井るり子さん  
己書こんちまん楽道場代表

11月3日(日) ①9:30～ ②10:30～ ③11:30～ ④13:30～

場 所：羽咋体育館

対 象：羽咋市民

材 料 費：300円

定 員：各回5名程度

体験時間：1時間程度

完成イメージ



最新情報は  
公式ラインから▼



QRコードを読み込み後、登録できます。  
分からない方は支援センターへお越しください。

# 報告



6月8日(土)

## 震災から学んだこと

～みんなで語ろうあの日、あの時～

### トークセッション



ゲストの皆さん

第1部では地元住民の方々を中心に発災当日の避難所での様子や輪島市の現状を語っていただきました。また、第2部では羽咋市災害ボランティアセンターを支えてくれた人々をゲストに迎え活動の様子を語っていただきました。

参加された市民の方々からは「もっといろいろな人にこの話を聞いてもらいたい」との声もたくさん上がりました。

7月3日(水)

第1回わくわくアカデミー

## 「聴こう・語ろう」

### 傾聴講座



『聴く』とは、①「受け入れる」のではなく「受け留める」②人間関係力(エン・ジョイの心、ポジティブ思考)。この二つを心掛け、日々の積み重ねが相手との信頼関係を生み、悩みを打ち明けられる関係性へと変わっていく事を学びました。「聴き上手」になることでコミュニケーション力も養われていくのかもしれない。

第2回わくわくアカデミー

8月30日(金)

## ボランティア交流会

登録団体の発表を楽しみながら、互いに情報交換をしました。「あおぞら」さんの出張販売も好評で楽しく、おいしい時間を過ごしました。4団体の活動発表は、どれも見応えがあり、引き込まれる内容でした。今日の日のために一生懸命練習を重ね、楽しみながら、生き生きと活動されている姿が目に見えようでした。健康寿命を伸ばすためには、地域活動や趣味活動など積極的な社会活動が有効だと言います。市民活動やボランティア活動に興味がある方は、ぜひ当センターまでご相談ください。



素敵な発表でした♪



9月11日(水)

第3回わくわくアカデミー

## R6年度能登半島地震・小松豪雨災害に学ぶ ～災害から生き抜く「備え」を～

「災害は、忘れる間もなくやってくる」石川県防災アドバイザーの高野明美さんを講師に『知る』ことの大切さを学びました。自分や家族、大切な人の命を守るためには、災害の怖さを知り、災害の備え方を知る事が大事だと高野さんの一言一言が強く心に残りました。また、防災グッズの展示や説明に皆さんとても関心を寄せていました。



## 花いっぱい運動

千里浜ローズサポーターズ

千里浜公民館にて掲載写真は5月のローズガーデン



問い合わせ

羽咋市市民活動支援センター

※管理・運営 (社福) 羽咋市社会福祉協議会

〒925-0027 石川県羽咋市鶴多町亀田17番地 羽咋すこやかセンター3階

TEL:0767-22-9979 FAX:0767-22-7525 メール:office@hakuishien.com